

Programme de l'EPE 45 en Novembre/Décembre 2026

Renseignements et inscriptions en cliquant sur chaque flyer dans la suite du mail ou sur notre site internet www.epe45.fr.



FORUM LECTURE

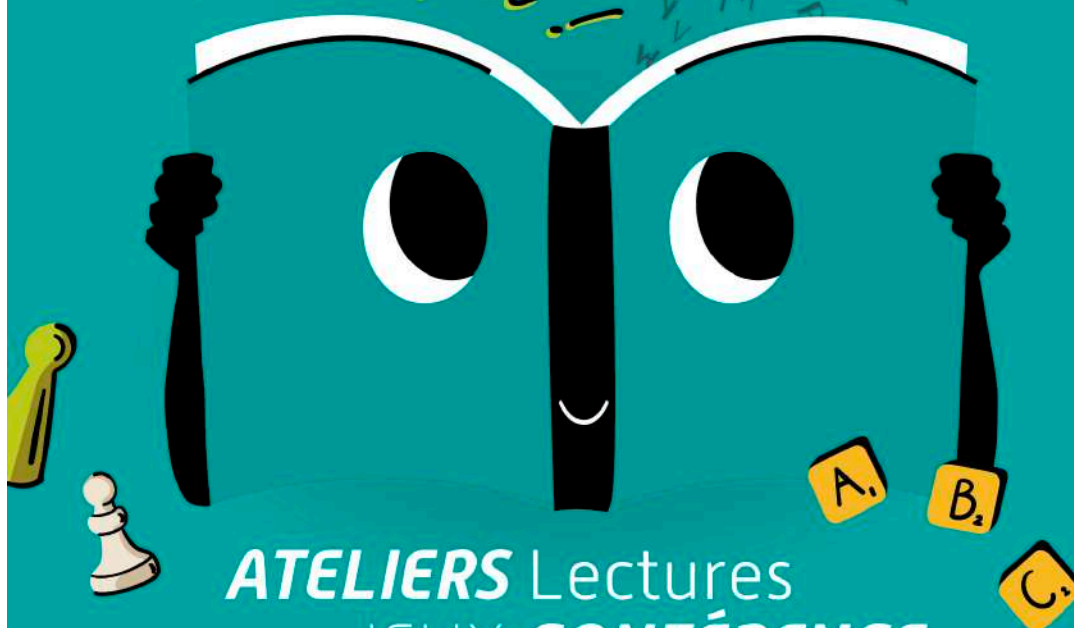
Pour tous, tous à la lecture

SAM.
14/11

14H ▶ 17H30

L'Alliage

Par le jeu !



ATELIERS Lectures
JEUX **CONFÉRENCE**



Programme et inscriptions sur olivet.fr

GRATUIT

Création : service communication - Mairie d'Olivet - 2026



Maison de la
parentalité



Olivet
Proche de vous

PROGRAMME

À NE PAS MANQUER

SUR
INSCRIPTION

CONFÉRENCE « JE JOUE, JE LIS ! »

Animée par Clément Leclercq
des Éditions Game Flow.

> De 14h15 à 15h15.



ATELIERS

« LE JEU EN VAUT LA LECTURE »

Parents/enfants. Animés par
Mathilde BOUDOU, orthophoniste.

> À 14h30, 15h30 et 16h30. Durée 30 min.

LECTURE CONTÉE KAMISHIBAI

Parents/enfants de + 3 ans.

Animée par Solange BEUCHER de la MJC.

> À 15h45 et 16h30. Durée 30 min.

ESCAPE GAME

Animé par l'association
des Amis de Volte Pages.

> 14h30 : « Chasseurs de fantômes »

> 16h : « Mémoires de la forêt »



MAIS AUSSI

Fabrique
à Badges

Fresque

Création de
marques-pages

Travaux
des élèves

Livres jeux avec
les Éditions Game Flow

SANS
INSCRIPTION



Retrouvez au forum le stand de :



Maison de la
parentalité

TEMPS
RETROUVE
bibliothèque d'Olivet



Informations
et inscriptions
sur olivet.fr

Visio-Conférence

Les outils de l'ORIENTATION

Quels sont les outils pour penser son avenir et construire son parcours d'orientation?

Animée par
la Région Centre-Val de Loire
et le CIO Orléans -Pithiviers



Gratuit

En visio
lundi 23 novembre 2026
à 20h30

Sur inscription
www.epe45.fr
06 58 99 45 45



Cycle de 4 ateliers parents

Eduquer sans s'épuiser

Trouver du plaisir et du sens
dans l'éducation de ses enfants

décalage
de dates



**Tarif : 20 euros (les 4)
+ adhésion (15 euros)**

Cycle de 4 ateliers

02/11, 09/11

16/11 et 23/11/2026

en soirée

20h - 22h

à Olivet

Maison de la Parentalité

**Animé par S.Aubertin,
éducatrice spécialisée**



infos et inscriptions
www.epe45.fr
actions.projets@epe45.fr
06 58 99 45 45



La parenthèse des parents solos

Un espace pour échanger sans
jugement.



Prochaine rencontre :

Le 17 novembre de 12h à 13h30

(durée : 1h30)



En visioconférence

animée par Audrey Berger



Échanger
avec d'autres
parents solos



Partager
ses expériences
et ses questionnements



Repartir avec
des ressources
concrètes



Se sentir écouté,
soutenu et
moins seul

Gratuit



Inscription



???



apports théoriques et
exercices pratiques

pour PARENTS D'ADOS
et PRÉ-ADOS



Animé par
Estelle Béguin
thérapeute



Olivet
Maison de la Parentalité



de 20h00 à 22h30



18/11, 25/11, 02/12, 09/12,
16/12/2026, 06/01 et 13/01/2027



Inscription annuelle

35€/an + 16€ livret + 15€ d'adhésion à l'EPE45

Renseignements

actions.projets @epe45.fr - 06 58 99 45 45

Café des parents d'ADOS

"Crises, conflits, émotions :
rester parent quand ça
déborde "

Un temps d'échanges entre parents d'ados
animé par une coach-hypnothérapeute, spécialisée en parentalité



le mercredi
18/11/2026
20h30 - 22h30
à OLIVET



GRATUIT
sur inscription

Renseignements et
Inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45
ou www.epe45.fr

**Groupe de pratique
IMAGO
en couple ou en solo**

**“Vers une communication
respectueuse”
avec la méthode
relationnelle IMAGO**

Rejoignez-nous, que vous
connaissiez la méthode
IMAGO... ou pas !

**19/11/2026
de 20h à 22h**



animés par
une thérapeute
IMAGO

**Maison de la parentalité d'Olivet
5 euros par personne, par date
Renseignements et inscriptions
sur www.epe45.fr / 06 58 99 45 45
actions.projets@epe45.fr**

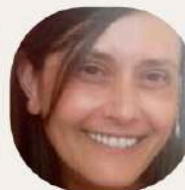


GROUPE DE PAROLE

≡ PARENTALITÉ ET HANDICAP ≡

Samedi 21/11/2026 de 10h00 à 11h30

Animé par Irany Holetz-Munoz
Consultante en analyse appliquée
du comportement



Vous avez besoin de faire une pause, vous retrouver ?



Plusieurs rencontres dans l'année, inscription à la séance



Accueil d'enfant possible, sur inscription



TARIF : 5 euros la séance
+ 15 euros d'adhésion annuelle



INSCRIPTION OBLIGATOIRE



actions.projets@epe45.fr



06 58 99 45 45



RDV parents d'enfants de -10 ans



**Grandir avec ou sans écran,
parlons-en entre parents !**

Les écrans font partie de la vie
de nos enfants.

Comment trouver le bon équilibre ?

Mercredi 25/11/2026

20h30 - 22h30

**Maison de la Parentalité
à Olivet**



**Un temps d'échanges entre
parents de jeunes enfants
animé par une consultante
en parentalité**

**GRATUIT
sur inscription**



Jeux en famille !



Gratuit
Ouvert à tous
Enfants de 0 à 12 ans
accompagnés
d'adulte

Samedi 28/11/2026

10h - 12h

à Olivet

Maison de la parentalité

504-A av du Loiret



Animé par Sandrine LINGER,
psychopédagogue et 2 bénévoles

Sans inscription

Renseignements

actions.projets@epe45.fr

06 58 99 45 45





Pour parents d'enfants DYS / TDAH

Venez **échanger** et **partager**
votre expérience

INSCRIVEZ-VOUS



UN CADRE
bienveillant



EN TOUTE
confidentialité



ÉCOUTE, PARTAGE,
soutien et entraide



TARIF
40€
l'année



+ ADHÉSION
15€

INSCRIPTION POSSIBLE EN COURS D'ANNÉE

RENSEIGNEMENTS : actions.projets@epe45.fr ou 06 58 99 45 45



Mercredi 2 décembre 2026

Maison de la parentalité - Olivet

de 14h00 à 16h00



**Atelier
GRATUIT
Dessin ZEN**

**Venez seul ou accompagné de votre enfant (9 ans et +)
essayer cet art fascinant et créatif à la fois,
inspiré du Zentangle**



Animé par une bénévole

Renseignements et inscriptions
actions.projets@epe45.fr
ou 06 58 99 45 45



Groupe de pratique Communication Non Violente (CNV)

Animé par un formateur certifié en CNV



De 19h45 à 22h00 à la Maison de la Parentalité
les **16/09, 14/10 et 09/12/2026**

Prérequis : avoir participé au moins à la formation CNV
module 1 "l'introduction à la CNV"

Tarifs : à partir de 5€ et inscription sur epe45.fr

Renseignements :

actions.projets@epe45.fr

ou 06 58 99 45 45

Questions de parents

Animées par des écoutants de l'association
Enfants bienvenus



à partir de 9h30 jusqu'à 11h30
À la Maison de la parentalité d'Olivet

Les lundis : 28/09 et 23/11/2026

Les jeudis : 17/09, 15/10, 12/11 et 10/12/2026

Renseignements : actions.projets@epe45.fr - 06 58 99 45 45



Ecole des Parents et des Educateurs du Loiret (EPE45)

504 avenue du Loiret, 45160, Olivet

Cet email a été envoyé à
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)



[cliquez ici pour adhérer](#)

[cliquez ici pour faire un don](#)

[cliquez ici pour plus d'infos](#)